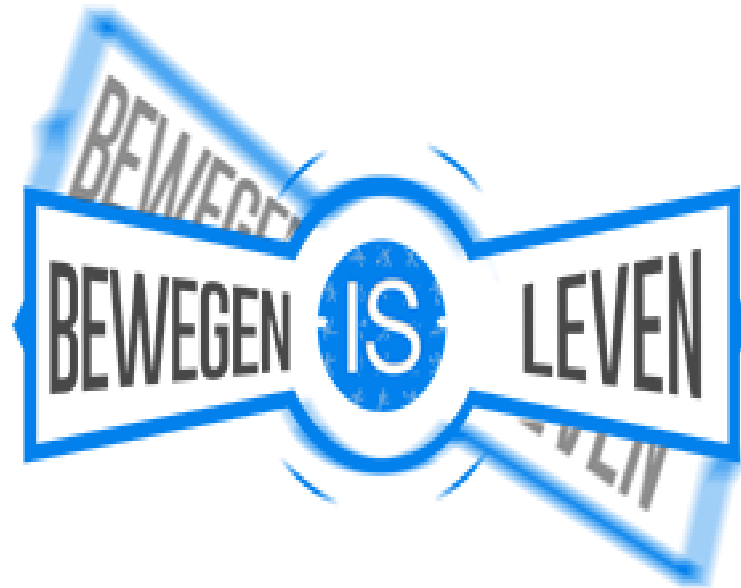


Blijf in beweging



Doel:

1. Testen van SocialCare applicatie
2. Ontdekken welk effect het gebruik van de FitBit en de applicatie heeft op:
 - Persoonlijk functioneren
 - Sociale contacten

Blijf in beweging

Vier categorieën



Fietsen



Wandelen



Bewegen me hulpmiddel



Afvallen

Blijf in beweging



Wat gaan we doen?

- Periode mei t/m augustus 2017
- Samen elkaar stimuleren om meer te bewegen
 - Deelnemersbijeenkomsten
 - Ontmoeting via SocialCare applicatie
- Voorbereiding in mei:
 - groepen samenstellen
 - systeem afstemmen op tablet
 - introductie Fitbit en SocialCare applicatie
- Aantal bijeenkomsten afhankelijk van behoeften
Bij aanvang 1 x in de 14 dagen

Blijf in beweging



Wie heeft interesse om mee te doen?

Fitbit



Apparatuur wordt in
Bruikleen gesteld door:



&



SocialCare applicatie



Aanmelden:

- Voor 7 mei via mail info@zcputte.nl
- Voor 7 mei telefonisch via 06 20 25 55 29